

## Los padres se separan: ¿qué se hace con los niños?<sup>1</sup>

**Redacción**

Último acto. Se decidieron: se separan. En el medio... están los hijos pequeños. Sin duda alguna, buscamos prevenir o amortiguar los daños de todo esto. Las personas que la pareja tiene alrededor en ese momento pueden dar una mano. No solo los técnicos (psicólogos, abogados, mediadores, familiares...), sino los amigos. Sin tener que entrar en lo específicamente privado de la pareja, los amigos pueden tener ciertas atenciones a favor de los hijos, y hacer que la situación se maneje en modo altruista.

En este difícil momento, un peligro recurrente de las personas que se están separando es la concentración unilateral de atenciones sobre sí, generalmente a menoscabado del cónyuge y también de los hijos. En efecto, se llega a ese punto con un estado de ánimo de desconfianza y desilusión. Desconfianza por que los intentos de recomponer la armonía se han demostrado ineficaces. Desilusión por que se ven obligaciones a declarar cerrado una relación de amor en el que se había creído. Con ese estado de ánimo, es inevitable que los cónyuges se retiren, más de lo necesario, la disponibilidad recíproca para negociar. Cada uno tiende a ver al otro menos disponible y más alejado de cuanto realmente está y, en un paso posterior, a proteger los propios derechos, llegando incluso a neutralizar al otro, poniendo a los propios hijos en contra. En este punto, es importante ayudar a los cónyuges a mirar la situación no sólo desde el punto de vista de sus necesidades sino también de las de sus hijos. Los ojos con los que los hijos miran a los "cocos rotos" son muy diversos a aquellos de los padres. Ellos viven el evento en forma muy diversa a como la viven los padres, ya que aquel evento activa en ellos necesidades diversas.

### La situación desde el punto de vista de los niños

- A la necesidad de los padres y de las madres de distanciarse emotivamente uno del otro, se contraponen la necesidad de los hijos de permanecer emotivamente vinculados a ambos padres.

---

1 Redacción. «I genitori si separano: che fare con i bambini?» en *Tredimensioni* 1(2004) 2, 204-207. Traducción: Emilson Vanegas para el Curso *Psicología Evolutiva*. Facultad de Teología "Monseñor Mariano Soler". Montevideo (2012).

- A la necesidad de los padres de convencerse que la relación con su cónyuge terminó, se contraponen a la necesidad de los hijos de creer que los padres puedan reconciliarse.
- A la necesidad de los padres de re-diseñar su rol educativo, ahora disminuido dado que el padre estará ausente (generalmente los hijos están con la madre) y la madre sola, se contraponen la necesidad de los hijos, de que los padres permanezcan unidos en su rol y continúen siendo un punto de referencia.

Los padres perciben sin dificultad el *propio* dolor por un amor que está terminando y casi automáticamente implementan estrategias que buscan aliviar el propio sufrimiento. Resulta menos espontáneo el recordar que el dolor del hijo tiene otro objeto: la amenaza de perder la pareja paterna de referencia. A los padres les interesa lo que sucede en la propia pareja. A los hijos les preocupa no poder relacionarse con la pareja. De aquí que el consejo es: **respetar el modo de reaccionar de los hijos.**

### **Injusticia sufrida**

- La necesidad de los padres de tener el apoyo de los hijos y su (al menos implícita) aprobación se contraponen a la necesidad de los hijos de expresar su protesta por encontrarse, sin su responsabilidad, en el medio de un vínculo roto.
- A la necesidad de los padres de justificar su separación recíproca se opone la necesidad del hijo de expresar el sentimiento que a él/a ella, la separación le parece un rechazo de sí mismo.

Con el fin de ser sostenidos y legitimados, los padres pueden ejercer violencia psicológica sobre los hijos: obligándolos a definirse por una de las partes, usarlos como medio para comunicarse con el ex-cónyuge, denigrar a la ex-pareja, comprarse su afecto con concesiones nunca hechas antes, mendigar su amor poniéndose como víctima... El consejo aquí es: **respetar, en los hijos, su sentido de injusticia sufrida.**

### **Derecho de futuro**

- Los padres tienen necesidad de tiempo para adaptarse (emotivamente más que logísticamente) a la nueva situación. Los hijos tienen necesidad de volver lo más rápido posible a su anterior normalidad de vida.
- Para los padres se abre la tarea de organizarse un futuro diverso. Los hijos tienen la necesidad de que se garantice la tranquilidad de su presente para no asustarse frente al futuro.

Los padres piensan en su futuro diverso. Los hijos piensan en su futuro, que no puede verse comprometido por dar el gusto a los padres. Por tanto el consejo es: **respetar el derecho de los hijos de conservar la confianza en un propio futuro de éxito.**

**Entender la vida:  
los hijos pequeños y el momento de la separación**

Diferencia de las necesidades de los hijos y de los padres cuando emprende la separación.

<b>Padre/Madre</b>	<b>Hijos</b>
1. Necesidad de separación emotiva del cónyuge.	1. Necesidad de quedar vinculado a ambos padres.
2. Necesidad de declarar el fin de la relación.	2. Deseo de creer que los padres puedan reconciliarse.
3. Reducida capacidad de ejercitar el rol paterno/materno	3. Necesidad de que el padre/la madre mantenga el propio rol y continúe siendo un punto de referencia.

**= Respetar el modo de reaccionar de los hijos**

<b>Padre/Madre</b>	<b>Hijos</b>
1. Necesidad de apoyo y legitimación por parte de los hijos.	1. Necesidad de ser capaz de expresar rabia, protesta, sentimientos de culpa.
2. Necesidad de justificar la separación como premisa de una experiencia mejor.	2. Necesidad de expresar el sentimiento que el rechazo recíproco de los padres se siente como un rechazo a ellos mismos.

**= Respetar su sentido de injusticia sufrida.**

<b>Padre/Madre</b>	<b>Hijos</b>
1. Necesidad de tiempo para adaptarse al cambio.	1. Necesidad de regresar lo antes posible a la normalidad.
2. Búsqueda de una propia segunda felicidad.	2. Sentir que se le garantiza la felicidad de su futuro

**= Respetar el derecho de los hijos de prepararse bien para la vida.**